

石狩市民フール

12・1月

短期水泳教室開催情報!!

①ナイト大人初心者

対象：初めて泳ごうとする方。泳げない方。

日程：休館日・祝日を除く月曜日 全6回

19時30分～20時30分

受講料：4,920円（税込）

②大人初心者

対象：初めて泳ごうとする方。泳げない方。

日程：休館日・祝日を除く水曜日 全7回

9時30分～10時30分

受講料：5,740円（税込）

③ナイト大人水中運動

対象：水の特性（浮力・抵抗）を活用しながら有酸素運動を行うコース。

日程：休館日・祝日を除く木曜日 全8回

19時30分～20時30分

受講料：6,560円（税込）

④大人初級者

対象：面かぶりクロール（6m）

背面キック（5m）ができる方。

日程：休館日・祝日を除く金曜日 全7回

9時30分～10時30分

受講料：5,740円（税込）



お申込みは…平成30年11月1日（木）～11月26日（月）まで

石狩市民フール
石狩市花川北3条2丁目198
0133（74）6611

受講料と印鑑をご持参下さい。

☆日程の詳細につきましては、番号の用紙をお持ちください☆