

石狩市民フール

4・5月 短期水泳教室開催情報!!

①大人クロール呼吸マスター

対象：クロールの呼吸をマスターし、
25m完泳を目標とする方。

日程：4/3~4/24の毎週水曜日 全4回
9時30分~10時30分

受講料：3,280円（税込）

②ナイト大人水中運動

対象：水の特性（浮力・抵抗）を活用しながら
有酸素運動を行うコース。

日程：4/4~5/30の毎週木曜日（5/2を除く）全8回
19時30分~20時30分

受講料：6,560円（税込）

お申込みは... 平成31年 3月 1日（金）～ 3月26日（火）まで
定員10人（申込順）※最少開講人数3人

石狩市民フール
石狩市花川北3条2丁目198
0133(74)6611

受講料と印鑑 をご持参下さい。

☆日程の詳細につきましては、番号の用紙をお持ちください☆