

6・7月 短期水泳教室開催情報!!

タイト大人水中運動

対象：水の特性（浮力・抵抗）を活用しながら
有酸素運動を行うコース。

日程：6/6～7/25の毎週木曜日 全8回
19時30分～20時30分

受講料：6,560円（税込）

お申込みは... 令和元年 5月 1日（水）～ 5月26日（日）まで
定員10人（申込順）※最少開講人数3人

受講料と印鑑 をご持参下さい。

☆ 詳細につきましては受付までお問合せ下さい ☆