石狩市民プール　タイムスケジュール

※スクールの状況により変更になる場合がございます。
プール内のお知らせ（掲示板）及びホームページで確認の上、お越しください。

時間：9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21（30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30）

	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース
月曜日	水中運動		モーニング2・3	モーニング4	キッズ5～6歳
	ジュニアⅠ		ナイト2・3	ナイト1	
火曜日	水中運動		ジュニアⅠ	ジュニアⅡ	育成Ⅰ・Ⅱ
	キッズ3～4歳		ナイト2・3		
水曜日	水中運動		モーニング2・3	モーニング4	モーニング1
	キッズ5～6歳		ジュニアⅠ	ジュニアⅡ	育成Ⅰ・Ⅱ
	ナイト2・3				
木曜日	水中運動		モーニング2・3	モーニング4	キッズ3～4歳
	ジュニアⅠ		ジュニアⅡ	育成Ⅰ・Ⅱ	ナイト1
金曜日	水中運動		モーニング3	モーニング4	キッズ5～6歳
	ジュニアⅠ		ジュニアⅡ	育成Ⅰ・Ⅱ	ナイト2・3
土曜日	モーニング1	モーニング2	モーニング3		

※１～４コースは　水深１２５ｃｍ　　５コースは　水深７０ｃｍ　　※採暖室　約４０℃　　※水温　約３０℃　　※受付は午前９：３０～午後８：３０です